

## MODELO COGNITIVO

### VISIÓN – QUÉ QUEREMOS - fundamentos

#### 1. Reconocer la esencia del ser humano.

Centrarnos y ahondar en el viaje interior, para poder dar al mundo lo mejor de nosotros, abrir caminos y remar juntos hacia la realización del ser humano.

**1.1 Reconocer y reorientarnos en función de la leyes universales de la creación, de la vida y la naturaleza,** para crear el paradigma de una nueva civilización.

**1.2 Reconocer, comprender e integrar la relación Cielo-Tierra,** así como todas las polaridades manifestadas en la existencia terrestre: vida interior y vida exterior, lo que proyectamos afuera; espíritu y materia, corazón y cabeza, etc. Comprender la creación como proceso de polarización interdependiente y a la vez de integración de los polos.

**1.3 Reconocer la importancia e interrelación de todas las formas de conocimiento.**

Todas las cosmovisiones aportan, todo suma. Una cognición holística es inclusiva, comprende que “en cada parte está todo y todo está en cada parte”, y se fundamenta en la libertad y el respeto a lo que ha habido antes, no negarlo o rechazarlo sino valorarlo y comprenderlo para trascenderlo. Superar el paradigma de la confrontación entre conocimientos y cosmovisiones, cooperar y compartir saberes para crear una nueva Tierra.

**1.3.1 Recordar y defender todas las tradiciones sapienciales** sean religiosas, espirituales, filosóficas etc. porque un árbol sin raíces profundas cae a la primera tormenta, y porque transmiten una sabiduría que nos nutre existencialmente y nos permite avivar la luz interior propia y de nuestro entorno. Recuperar los mapas y cartografías de cognición holística de todas las tradiciones.

**1.3.2 Entender qué está pasando con la ciencia** reduccionista y recuperar una ciencia abierta, flexible, que se deja empapar, que sabe reconocer sus límites, sus virtudes y sus defectos, y por ello ya no trata de invadir y colonizar con su forma de conocer aspectos existenciales vitales que cognitivamente no le pertenecen.

**1.3.3 La espiritualidad,** como vivencia del proceso de la autoconsciencia y autorealización, va más allá de las religiones estancas, separadas en función de unos dogmas y doctrinas, que es lo que nos ha dividido como humanidad. Actualmente las tradiciones espirituales se reconocen cada vez más en su esencia común. Es importante realizar una espiritualidad abierta, integradora, inspirada en la naturaleza y en su esencia sagrada.

**1.3.4 La tecnología** es solo un reflejo y extensión de nuestra capacidad cognitiva. Somos naturaleza y a través de ella devenimos también seres sociales y culturales, la tecnología que creamos es expresión de nuestra cultura. Todo ello es uno, nada hay separado. La tecnología actual, consciente e inconscientemente, nos está ayudando a proyectar nuestra sombra, antes encerrada en diferentes culturas, lenguas y tradiciones, generando una **gran crisis de identidad**, que no es más que una gran oportunidad de sanación, purificación y desarrollo de la consciencia. La tecnología actualmente ayuda a nuestra mente primitiva completamente condicionada y oscurecida, a proyectar, expresar y evacuar su sombra. La sombra del miedo del orgullo, arrogancia, avaricia, la sombra que proyecta la ceguera del egocentrismo, y de la que todavía hoy se nutre la visión científicista dominante, tomando erróneamente la tecnología como “la” vía de salvación. Pero lo limitado no puede explicar lo ilimitado, ni lo menor a lo mayor, el espíritu es profundamente mucho más omniabarcante que lo que la ciencia material pueda darnos sobre ese misterio. La falta de humildad científica impide ver el sentido y finalidad real de la tecnología.

**1.4 Apelar a la inteligencia universal de toda cognición.**

Darnos cuenta de que no somos lo inteligentes que podríamos ser, de que nuestra inteligencia no está funcionando bien, y que por ello cometemos errores tremendos como confiar y

alimentar a un ego, la idea de un yo separado e independiente que limita nuestra cognición e impide reconocer la propia limitación o ceguera. La inteligencia del ser humano se manifiesta cuando el ser humano se une a la inteligencia universal del cosmos. La inteligencia del cosmos es la que sustenta la naturaleza de todos los seres, de todo lo manifestado.

## 2. Realizar la plenitud del ser humano.

Comprender el ser humano como criatura consciente universal viviendo la aventura terrestre de lo material, del alimento, del cuerpo a transformar y trascender mediante la consciencia. Situarnos en el agradecimiento de quien nos sustenta, de la Madre Tierra en conexión con el Cielo; en el agradecimiento también a nuestros ancestros y a la sanación que nos toca hacer de ellos; y proyectarnos en el respeto a lo que les dejamos a las 7 generaciones venideras.

2.1 Reconocer que formamos parte de un todo. **Armonizarnos** con el universo, con los ciclos, las estaciones, el día, la noche, integrarnos como una criatura más, interdependiente con el resto de las criaturas.

2.2 **Reconocer la importancia fundamental de la alimentación** como herramienta para integrarnos en lo sagrado del ciclo de la vida. Comprender el proceso energético y alquímico del cocinar con llama donde el alimento transmutado deviene parte de nuestra consciencia. Mucha de la confusión que sentimos actualmente es debida a la desconexión o falta de consciencia de las cosas básicas como el alimentarse.

2.3 **Sanar las sombras de las tradiciones espirituales.** Todos los linajes muy celosamente protegen la sabiduría que les permite conectar con nuestra verdadera naturaleza, y tienen su sombra que deben sanar. Crear un puente de medicinas espirituales para sanar la sombra de las tradiciones. Comprender la transreligiosidad sin negar a las religiones, que bien enfocadas son la transmisión de una brasa que simplemente hay que soplar para que vuelva a dar luz y calor.

## 2.4 Realizar la autorealización, autogeneración y autoafirmación.

Utilizar nuestro propio potencial para transformar nuestro cuerpo mental, emocional y físico. Purificar las emociones, el apego dualista, reconectarnos desde la intención pura con nuestra esencia, alcanzar diversas realizaciones hasta iluminarnos. El amor, la compasión y la sabiduría, son herramientas fundamentales para dicha realización.

3. **Volver a la tierra**, recuperar la sencillez y humildad de la vida sagrada arraigada en la naturaleza. Desconectarse de la matrix y conectarse de nuevo a la real matriz de lo divino. Vivir las 3 leyes de la sistémica: pertenencia, orden y equilibrio entre el dar y recibir, en relación al cosmos, la naturaleza, a los elementos, al vínculo esencial de las cosas.

## TRANSICIÓN – CÓMO LO MATERIALIZAMOS - acciones

### Lo urgente: 2022-2023-2025

#### 1. Devenimos conscientes de los condicionamientos.

Pensamos tóxicamente, negativamente, ello nos lleva al mal estar, a no vibrar en la frecuencia del amor, sino del miedo. Darnos cuenta de los condicionamientos que llevamos y que mientras sigamos conectados a la matrix y los mass media, estamos siendo contaminados directa o indirectamente a pensar negativamente todo el rato. Dicha negatividad nos fagocita en la soledad y nos aísla cuando no somos capaces de procesar las emociones y dejamos de compartirlas. Darnos cuenta y aceptar de una vez que todos somos vulnerables. Intensificamos la consciencia y nos atrevemos a decir lo que pensamos sin negatividad, desde el respeto. Poder decir: “basta, esto no va, no funciona”.

1.1 La ausencia de verdad, virtud y práctica liberadora de la sociedad actual se hace evidente en la corrupción y colapso del sistema, igual que en la vejez muy avanzada, la enfermedad y la muerte vienen a terminar de disolver lo que ya no le sirve a la vida, para convertirse en tierra y poder alimentar a nuevas semillas. Otra metáfora es la idea del Kaliyuga como tiempo de descomposición y disolución, un tender cada vez más acelerado hacia el deterioro y muerte del mundo actual. El cuerpo social y político está en un proceso de descomposición y ello conlleva mucho sufrimiento. La mayoría de la gente cognitivamente está a oscuras, no tienen la capacidad para ver la falta de respeto a la naturaleza y a la sabiduría ancestral en muy buena parte de los actos cotidianos estandarizados. Es muy difícil sino imposible percibir la realidad esencial de las cosas si uno va a la velocidad vertiginosa a la que nos induce e incita el mundo tecnológico. La censura en las redes virtuales de todas aquellas voces que intentan dar medicinas alternativas a lo que está pasando en la salud, y en otros campos sociales, pone de manifiesto la intención impura de las tecnologías digitales para que la gente persista enajenada en el velo de su propia ignorancia y la del mundo. Cada cual tiene que asumir la **responsabilidad** de su viaje interior, reconocer “qué me aleja de mi centro”, y **purificar o disolver las aturas** que no privan ser tal cual plenos.

### 1.2 Influidos en la conciencia de líderes, ingenieros y programadores.

Se está dando una transferencia de poder, entre los poderes establecidos: gobiernos, grandes empresas petroleras, etc. y las nuevas tecnologías lideradas por jóvenes con una mentalidad más abierta a los procesos de transformación espiritual, ello está generando una tensión entre los poderes establecidos antiguos y el poder de las tecnologías digitales sobre los datos. Influir en la conciencia de los líderes y programadores va a influir en el impacto de la conciencia de los consumidores porque la conciencia de los ingenieros y programadores está plasmada en los algoritmos que hacen la selección de contenidos y a los que van a acceder luego los consumidores. Impactamos en las personas de influencia, en líderes, para abrirse a **liderazgo consciente**. Influidos en las esferas de poder, para que líderes informáticos, de marketing, etc. inicien un proceso de conciencia y por defecto dejen de conducir a las masas hacia el pensamiento único. Es entre las élites donde urge dar el cambio, apareciendo gente con procesos de conciencia.

1.2.2 Propiciar procesos de conciencia también desde la base, tipo 15M con conexión directa a las esferas de poder. Crear puentes de conciencia entre las bases y las élites. El mito de la revolución desde la base no existe, las revoluciones se hacen en las élites. Las bases, la gente apoya.

1.3 **Derecho a la verdad, no mentir.** La verdad como el ir desvelando la realidad o como la diferencia entre la mentira y la verdad, está desapareciendo. El relativismo sin discernimiento nos lleva a una confusión generalizada. **Cultivamos la capacidad de discernir.** El lodo y el agua clara son cosas diferentes. La verdad como sustrato la realidad última, como horizonte al cual tendemos naturalmente desde la conciencia, nos permite realizar la honestidad, el ser honestos, una cualidad fundamental del ser humano. La verdad se pronuncia cuando uno se abre a ella, y entonces aparecen las personas, aparecen los libros, los medios de comunicación alternativos, los proyectos que de alguna manera fecundan tu imaginario.

#### 1.3.1 Parar y revertir la influencia negativa y falaz de los **mass media**.

Legislamos para tener información, publicidad y marketing veraz de todo lo que producimos y consumimos. Los medios de difusión, mal llamados medios de comunicación, están siendo dirigidos por personas que tienen intereses comerciales de ganancia, por ello es importante influir en empresarios, en las universidades y en las personas que hacen las publicidades y marketing para propiciar una revolución en los mass media, que como mínimo no mientan.

1.3.2 Boicot a la tv, abandonar todos la televisión! Los mass media colapsarán el día que saquemos la tv de casa y nos abramos a la información no mediada ni teletransmitida, a la vivencia directa de las relaciones humanas y de la naturaleza.

1.3.3 Crear alternativas comunicativas cada cual desde sus canales, con una calidad que contagie a quien esté en disposición de abrirse y escuchar.

1.4 Pensar sanamente tiene que ver con la inteligencia instintiva natural, la alimentación y el vínculo con la fuente, llámese luz, vacuidad, dios, etc. **De qué te alimentas, de dónde sacas la energía**, al final se traduce en: come bien, siente bien, piensa bien, habla bien, haz bien, confía.

#### 1.5. **Contagiamos desde la presencia consciente.**

Desde la presencia dar testimonio ante quienes tienen miedo porque están inmersos en el condicionamiento. Contagiamos desde la energía y vibración de amor que somos capaces de irradiar, y desde un buen uso de la palabra para aclarar, iluminar.

#### 1.6 **Reconocer y comprender la simultaneidad de tiempos y estados.**

La edad de oro está siempre ahí para cualquier ser humano que atraviese todos los condicionamientos mentales y emocionales, dando testimonio del paraíso en medio del infierno. Ante el dolor y el sufrimiento, la compasión como movimiento del alma hacia el que sufre, cada uno en nuestra pequeña área de influencia, dar testimonio de la consciencia consciente de sí misma, actuar con gestos de amor, la compasión y la sabiduría.

1.6.1 El eje cielo-tierra es en realidad **cielo-serhumano-tierra**, es la tríada, hemos de ponernos a nosotros en el eje, has de hacer presencia en el eje. El eje cielo-serhumano-tierra crea el mundo. Quienes están centrados en el eje, se saben humanos y actúan como humanos crean el mundo, quienes no están alineados con la tierra y el cielo están destruyendo el mundo.

1.6.2 Respetar el ritmo que ha elegido cada persona para abrirse a la consciencia.

### 2. **Libertad de elección en los procesos importantes de la vida.**

Cambiamos las leyes para que sea posible la libertad de elección sobre como queremos parir, como queremos morir y cuidar a los tuyos cuando se acercan a ese momento, libertad sobre como te quieres sanar, como quieres educar a los hijos. Cuando recuperemos este poder y derecho habrá muchas otras cosas que se van a alinear por sí solas. Dar prioridad a la vida natural y a los procesos naturales.

2.1 Recuperamos la importancia de la consciencia en el alimento y la cocina en nuestras vidas. Que las cocinas vuelvan a ser nuestros altares de alquimia donde se pueda dar una transformación hacia la salud del cuerpo, mente y espíritu, y también hacia la propia conexión con otras facetas de nuestra vida.

2.2 Nutrirnos desde la naturaleza, reconectarnos con la naturaleza y los procesos naturales. La tecnología es importante para la comunicación, aunque muchas veces la comunicación que nos falla es la comunicación cercana e inmediata que no necesita de tecnologías para que se dé, sino de un querer y ponernos a favor de eso. Saber que no estamos solos si nos queremos comunicar.

### 3. **Intensificar la práctica iluminativa**, iluminarnos más, ser faros de luz allí donde estemos.

Cada uno nuestra vida y coherencia, realizar esa iluminación que lo transforma todo.

Intensificar la atención al momento presente, la escucha del corazón, la vibración luminosa expandida. Tener la muerte como consejera para intensificar cada momento.

Autorealización, autogeneración, autoafirmación, autoiluminación, lograr el máximo grado de iluminación en nuestra individualidad. Reconocer nuestro ego, nuestra vulnerabilidad, escuchar a nuestro niño y niña interna, abrimos a la inocencia consciente, escuchar nuestras necesidades anímicas y no solo físicas, autoresponsabilidad de cada cual en su propio proceso de muerte, transformación y completa regeneración. Estar abiertos a compartir, a intensificar y amplificar desde la humildad, la paciencia, el amor y la compasión. Ser honestos y transparentes, tener fe, vivir agradecidos en la simplicidad de nuestro ser. Tener **paciencia**. “Cuando ellos llegan al cuerpo, el sabio camina por la luna”.

3.1 Elevarnos a la vibración del **amor**. El amor es lo que más nos hace vibrar. Reconocer los gestos de amor en lo cotidiano, el amor entre la gente, reconocer que el amor siempre gana y siempre está presente, incluso en la más potente de las oscuridades. **Los gestos de amor en medio de la tragedia es lo que salva a la humanidad**. Todas las tragedias pasan, todos los nazismos, todas las dictaduras, todas las atrocidades que podamos producir, todas pasan, y el amor entre las personas siempre permanece. Activamos el amor, básicamente es cuestión de vibrar en el amor y confiar en esta vibración, y hacerlo cada día.

3.2 El proceso del despertar es una gracia que acontece cuando una serie de karmas colectivos e individuales se abren y se vacían, no se puede forzar ese vaciamiento. Uno al final cree lo que siente, y el nivel de percepción y sentimiento va respecto a la apertura que tu tienes a lo real, es muy difícil despertar la consciencia, puedes dar información, porque la información forma parte de la consciencia, pero al final tiene que producirse una operación que surge de algo muy íntimo, del corazón, un sí quiero, sí quiero mirar, sí quiero abrir.

3.3 Meditamos y hacemos que el campo cuántico de la vibración de amor llegue a la gente.

#### 4. **Crear redes de personas conscientes.**

4.1 Aprovechar la tecnología actual para hacer **una red mundial** de personas conscientes, de confianza, que vibren alto, gente que diga: “esto no puede ni debe seguir así”. Pensar y plantear qué cosas se pueden parar y qué cosas se pueden empezar a construir, y hacerlo, dejar de esperar que lo hagan otros. Habrá gente que utilizará la tecnología para hacer proyectos con consciencia, y otras personas optarán por desconectarse de la matrix y conectarse de nuevo a la real matriz de lo divino. Y una gran biodiversidad permitirá que haya mucho colorido para que cada uno escoja su forma de transitar más propicia.

4.2 **Crear y propiciar espacios**, ya sean ecoaldeas, proyectos de vivienda colaborativa, de salud, redes colaborativas, etc. que sean faros de luz, ejemplos y referentes de vida alternativa holística, consciente en todos los niveles posibles.